

# ヨガ瞑想研究の被験者募集

私たちは瞑想が心・身体に及ぼす作用について、心理・遺伝子発現・代謝を通して研究しております。実験にご協力いただける被験者を募集しております。なお、本研究は文部科学省科学研究費の助成を受け実施しています。

下記の条件にすべてに当てはまり、実施内容に同意いただける方

- 現在、継続的にヨガのインストラクターをされている方
- 毎日ヨガをされている方
- 現在服薬していない、治療中でない、妊娠中でない健常者
- 年齢 30～50 代の日本人女性
- 日時：2018 年 7 月 29 日（日） 10-13 時（約 3 時間程度の拘束時間）
- 場所：公益財団法人 国際科学振興財団（つくば市），駐車場有
- 実験：60 分のヨガの前後で採血（20mL × 2 回），アンケート（心理，食事調査等）
- 謝金：1 万円
- 前日の飲酒不可
- 当日の朝食：7 時に、事前にお送りするフリーストライの雑炊などを自宅で食べていただきます。起床後はそれ以外の飲食は不可（ただし水は可）

上記の条件に当てはまり、研究にご協力いただける方は、ホームページ（<http://mind-gene.com/>）から応募フォームにご記入いただき、お申込みください。

詳細は申込みいただいた際にお送りいたします。なお、募集人数に達しましたら、締め切らせていただきます。

ご質問等ございましたらメールでお問い合わせください。メール：kokorotoidenshi@gmail.com

研究責任者：公益財団法人 国際科学振興財団 バイオ研究所代表

村上和雄