

# 研究被験者募集

私たちは瞑想が心・身体に及ぼす作用について、心理・遺伝子発現・代謝を通して研究しております。実験にご協力いただける被験者を募集しております。なお、本研究は文部科学省科学研究費の助成を受け実施しています。

下記の条件にすべてに当てはまり、実施内容に同意いただける方

- これまでに継続的にヨガ、瞑想をされたことのない方
- 運動習慣のない方
- 現在服薬していない、治療中でない、妊娠中でない健常者
- 年齢 30～50 代の日本人女性
- 日時：2018 年 8 月 29 日(水) ,30 日(木) ; どちらか一日のご参加です  
10-13 時 (約 3 時間程度の拘束時間)
- 場所：東京家政大学 (東京都板橋区)
- 実験：60 分のヨガの前後で採血 (20m L × 2 回) , アンケート (心理, 食事調査等)
- 謝金：1 万円
- 前日の飲酒不可
- 当日の朝食：7 時に、事前にお送りするフリーズドライの雑炊などを自宅で食べていただきます。起床後はそれ以外の飲食は不可 (ただし水は可)

上記の条件に当てはまり、研究にご協力いただける方は、ホームページ (<http://mind-gene.com/>) から応募フォームにご記入いただき、お申込みください。

詳細は申込みいただいた際にお送りいたします。なお、募集人数に達しましたら、締め切らせていただきます。

研究責任者：公益財団法人 国際科学振興財団 バイオ研究所代表

村上和雄